



1. Алкогольная и наркотическая зависимость у подростков: пути преодоления. Под ред Э.Ф. Вагнера, Москва: «Академия» 2006.- 476с.
2. Бабаян Э.А. Наркология.- Москва:Медицина,1987.-336с.
3. Бабаян Э.А. Наркология. Москва:Медицина,1990.-336с.
4. Братилова Т.И. В семье наркозависимый. Что делать? Ростов на Дону:Феникс,2006.-224с.
5. Зойя Л. Наркомания. Добросвет,2013.-228с.
6. Исаева Р.Н. Лечение наркомании. Москва,2015.-228с.



### Мы работаем:

**Пн.-Чт.**           **10:00 – 18:00**  
**Пт. Вс.**           **10:00 – 17:00**  
**Сб. – выходной**  
**1-ый четверг месяца – сан.день**

**Наш адрес:** г. Майкоп, ул.  
Комсомольская, 193.  
**тел. 8(8772)52-38-10, 57-04-75, 52-11-50**

**Наш сайт:** арюб. РФ

**Мы в**  
<http://ok.ru/arubra>  
<http://vk.com/arubra>  
<https://t.me/arub01>



### Адыгейская республиканская юношеская библиотека

**26 июня**

**Международный день борьбы с наркоманией  
«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»**

Спаси свое здоровье,  
Спаси свою мечту,  
Спаси себя от смерти,  
Не пробуй наркоту!



**МЫ  
ВЫБИРАЕМ  
ЖИЗНЬ**



Майкоп,2025г.

**26 июня 2025 года** — Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом.

С 23 по 30 июня 2025 года на территории Российской Федерации проводится комплекс мероприятий, посвященных Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Мероприятия направлены на привлечение внимания граждан к проблемам наркомании и наркопреступности, повышения доверия к правоохранительным органам, осуществляющим борьбу с незаконным оборотом наркотиков, формирование у подростков и молодежи антинаркотического мировоззрения. Самым простым, эффективным и при этом доступным профилактическим методом предупреждения наркомании среди подростков является активная пропагандистская работа с детьми, начиная с раннего школьного возраста. Комплекс таких мер помогает сформировать стойкие негативные ассоциации при упоминании наркотиков, предотвратить развитие наркотической зависимости и формирование психологической тяги к наркотическим средствам.

## ПЯТЬ МИФОВ ОБ УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИКОВ.

О наркотиках существует немало мифов. В основном об их мнимой безопасности.

**МИФ ПЕРВЫЙ. «ПРИНИМАТЬ ИЛИ НЕ ПРИНИМАТЬ НАРКОТИКИ – ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАЖДОГО».** Действительно, за употребление наркотиков любого нашего соотечественника пока ждет только административное наказание. Но привыкание к психоактивным веществам требует увеличения дозы или замены вещества более сильнодействующим. Существование от дозы до дозы не позволяет иметь постоянный доход, и

деньги быстро заканчиваются. Поэтому наркоманы, не ограничиваясь пропагандой употребления психоактивных веществ, часто вынуждены идти на более серьезные поступки — от распространения наркотиков до грабежей и убийств. Это уже преступления, за которые придется нести уголовную ответственность. Личным делом их назвать нельзя.

### МИФ ВТОРОЙ. «В ЖИЗНИ НАДО ВСЕ ПОПРОБОВАТЬ – В ТОМ ЧИСЛЕ И НАРКОТИКИ»

Современная малоподвижная жизнь нередко толкает человека на поиск новых и сильных ощущений. Наркотики — наиболее простой способ их получить, ведь психоактивные вещества позволяют практически ничего не делать для этого. Не надо карабкаться на гору, изучать музыку или спускаться с холма на велосипеде — то есть, прилагать усилия. Одним разом все обычно не заканчивается. «Удачный» первый прием наркотика лишает человека страха перед психоактивными веществами и открывает дорогу следующим дозам.

**МИФ ТРЕТИЙ. «Я НЕ СОБИРАЮСЬ СТАНОВИТЬСЯ НАРКОМАНОМ – ПРОСТО ХОЧЕТСЯ ИНОГДА ОТДЯНУТЬСЯ».** Любая доза оказывается русской рулеткой. Даже если она и останется последней, риск отравиться продуктом с примесями, получить серьезную травму в состоянии наркотического опьянения, заразиться ВИЧ или гепатитом. С никто не отменял. Кроме того, развлекаться таким образом захочется все чаще и чаще — мозгу проще вырабатывать гормоны удовольствия при помощи психоактивных веществ, чем самостоятельно. Так рождается наркомания.

**МИФ ЧЕТВЕРТЫЙ. «НАРКОМАНИЯ – МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ».** Причины, побуждающие пробовать наркотики, одинаковы — скука, стресс,

пустота жизни и желание попробовать что-то новое. Зачастую подобные ощущения испытывают люди, регулярно оказывающиеся в местах, где высока возможность получить наркотическое вещество — например, вочных клубах. В подобной среде становится нормой не только курение и употребление алкоголя, но и прием наркотиков. Поэтому, чтобы стать «своим», человеку приходится пробовать психоактивные вещества за компанию, что может закончиться и систематическим употреблением.

**САМОЕ ВАЖНОЕ.** Наркотики не безопасны, несмотря на распространенное заблуждение. За первой дозой наркотика обычно следует продолжение — мозг быстро привыкает к сильной стимуляции психоактивными веществами. Поэтому избавиться от наркотической зависимости очень трудно, а она становится источником проблем не только для наркомана, но и для окружающих.

БЕРЕГИТЕ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ!

